

A graphic illustration for a travel report. It features a large red sun in the center, with two white cherry blossoms on either side. Below the sun is a dark blue mountain with a white snow-capped peak. The background is a repeating pattern of light beige, stylized waves.

Japan  
Reisebericht

# Speiseplan:



01

## Reiseroute

Turns out, Japan is biiiiiig

02

## Reiseplanung

Ablauf, Infos, irgendsowas



03

## Best Friends

Die besten Freunde während der Reise

04

## Fortbewegung

Shinkansen und Travelling Salesman in Shinjuku

05

## Weiteres

Hinweise, Tipps, Essen Verhaltensregeln, usw





01

# Reiseroute(n)

2x drei Wochen durchs Land

17.04.2024 - 07.05.2024

24.02.2025 - 17.03.2025

# Reiseroute 2024

1 Tokyo, Japan



2 Takayama, Japan



3 Kyoto, Japan



4 Hiroshima, Japan



5 Tokyo, Japan



# Reiseroute 2025

1 Osaka, Japan



2 Fukuoka, Japan



3 Osaka, Japan



4 Kyoto, Japan



5 Osaka, Japan



6 Nagoya, Japan



7 Kanazawa, Ishikawa-ken, Japan



8 Hakone, Japan



9 Tokyo, Japan



02

# Reise- planung



# Reiseplanung

Wie macht man sowas?



- 1) Urlaubszeitraum, Dauer und Flüge festlegen
- 2) Attraktionen heraussuchen und buchen → Monate vorher!
  - Inspiration:
    - Youtube („Abroad in Japan“ u.a.)
    - Social Media (Insta, TikTok)
    - Reddit /r/japantravel - Reisepläne, Berichte etc. durchlesen
    - Blogs (wanderweib.de, 8900km.de)
    - Reiseführer etc. (z.B. Lonely Planet)
  - Fokus auf bestimmtes Themengebiet geplant?
    - Z.B. Anime-Orte, Museen, etc)
- 3) Reiseroute planen
- 4) Hotels buchen
- 5) Reisen innerhalb des Landes planen
  - JR Pass Ja? Nein?
  - Kofferversand



\* ggf. Reisepass beantragen

# Reisezeiträume



- Beste Zeiträume:  
März-Mai, Oktober-November
- Golden Week meiden
- sehr voll zur Kirschblüte
- ab Mai sehr warm
- Von Juni bis September sehr warm und feucht
- Trugschluss Laubfärbung
  - erst im November



## Klimatabelle Tokyo

### Temperatur und Sonnenstunden Tokyo

Werte	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Temperatur Höchstwerte °C	10	10	13	18	23	25	29	31	27	21	17	12
Temperatur Tiefstwerte °C	1	2	4	10	15	19	22	24	20	14	9	4
Sonnenstunden h	5.6	5.3	5.3	5.4	5.9	4.1	4.4	5.7	3.7	4.2	4.6	5.3

### Niederschlag und relative Feuchte Tokyo

Werte	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Niederschlag l/m <sup>2</sup>	45	60	100	125	138	135	126	148	180	164	89	46
Regentage	4	6	9	10	10	12	10	8	11	9	6	4
Relative Feuchte %	50	52	56	63	66	73	76	73	73	67	61	54

# Vor der Reise



- Online Immigrations (Visit Japan)
- E-Sim vorher kaufen (min. 3GB/Woche) Tipp: Airalo
- Wenig Kleidung mitnehmen
  - viel Shopping
  - Waschmaschinen in (fast) jedem Hotel
- extra Koffer einplanen (oder dort kaufen)
- IC-Card einrichten und aufladen
- Museen / Aktivitäten **Monate** voraus buchen (Freischaltung an Stichtagen!)
- Youtube schauen:
  - Chris Abroad
  - Abroad in Japan
  - Sharmeleon





03

# Best Friends

Unsere besten Freunde während der Reise

# Google Translate



- Übersetzung von Schildern, Speisekarten, etc.
- Live-Audio Übersetzung
- Must-have zur Kommunikation

# Suica Card (IC Card)



- IC Karten sind das hauptsächliche digitale Zahlungsmittel
  - Bahnfahrten
  - Einkäufe
  - Tickets
  - Getränkeautomaten
- Im Prinzip eine Prepaid Geldkarte
- Einfach im Apple Wallet hinzufügen und aufladen
  - Aufladung mit Kreditkarte
  - nur zwischen 8 und 22 Uhr japanischer Zeit möglich
  - nicht für Android möglich
- Hello-Suica oder Pasma als Alternative
- Erspart (oft) die Nutzung von Bargeld







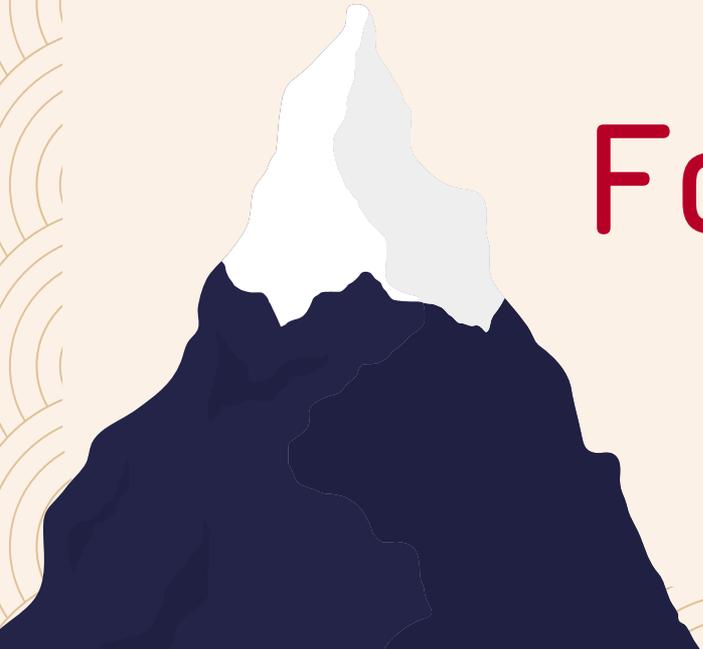
# Yamato Transport

- Transportunternehmen in Japan
- Koffertransporte quer durchs Land
  - Jedes Hotel nimmt Koffer an
  - Hotels helfen beim Versand
  - Kein Schleppen durch überfüllte Bahnhöfe
  - erspart Stress und unnötiges Schleppen
- Preis für großen (100L) Koffer: 13€ (Tokyo-Kyoto)



04

# Fortbewegung



# JR Rail Pass

- unbegrenzte Fahrten im JR Network
- unbegrenzte Shinkansen Fahrten
  - teilweise Reservierung notwendig
  - zwei Shinkansen-Verbindungen ausgeschlossen
- Vorher durchrechnen, ob sich der Pass lohnt
- Preiserhöhung seit 2024
- Sehr unkompliziertes Reisen
- Billiger Papierschein, nicht verlieren!
- Andere "kleinere" Pässe auch verfügbar



Type	Ordinary	
Duration	Adult	Child
7-day	50,000 YEN (295€)	25,000 YEN
14-day	80,000 YEN (472€)	40,000 YEN
21-day	100,000 YEN (590€)	50,000 YEN

# Fernverkehr (Shinkansen)

## Infos, Tipps und Tricks

- Hintermann/frau fragen, wenn man den Sitz zurück stellt
- Super bequem, Strom am Platz, viel Beinfreiheit
- Große Koffer mitnehmen nur an bestimmten (reservierten) Plätzen möglich
- Es darf gegessen werden!
  - Faustregel: Wenn ein Tisch im am Zugplatz ist, kann im Zug gegessen werden
- Internet/Wifi naja... (viele Tunnel)
- Waggontypen:
  - reserviert 1. Klasse
  - reserviert
  - unreserviert
- Alles perfekt durchgetaktet
  - oft nur 2 Minuten Halt an Stationen
- jeder halbwegs größere Bahnhof hat recht große Essens- und Souvenirstationen
- Tipp: Bei Reisen zwischen Osaka und Tokio die Fuji-Seite im Zug reservieren

# ÖPNV (Metro)

- Zahlung mittels IC-Card (Suica)
  - Fahrkartenautomaten sehr kompliziert zu bedienen
- In Tokyo sind 1,2,3-Tageskarten für Touristen erhältlich
- Reiseetikette beachten
- auf Google-Maps vertrauen
- sehr pünktlich und sauber, ruhig
- Rush-Hour meiden
- Women-only Abteile beachten
- Anzeigen in Englisch und Japanisch
- Stationen haben Nummern zur Orientierung
- Gepäck minimieren / Stressfrei reisen
- Kein Essen/Trinken in der Bahn (maximal Wasser)
- Behinderten/Priority-Plätze werden nicht belegt
- Erst aufstehen, wenn die Bahn steht



# ÖPNV (Bus)

- Stressiger als Metro
- In jeder Stadt hat ein eigenes Bus-System
- Alte Infrastruktur
- Ein- und Ausstiegsregeln in jeder Stadt anders
  - Tokyo: Einstieg vorn, Zahlen beim Einstieg, Ausstieg hinten
  - Kyoto: Einstieg hinten, Zahlen beim Aussteigen, Aussteigen vorn
- Wenig Platz und teilweise sehr voll
  - Reisen mit Koffern nicht zu empfehlen
- Oft nur mit passendem Bargeld möglich



05

Weiteres





# Hotels

(Preisklasse 70 bis 120€)

- Sehr, sehr klein – ca. 12 m<sup>2</sup>
- Standard-Amenities überall gratis verfügbar  
(Zahnbürste, Wattestäbchen, Shampoo, Föhn, etc)
- Teilweise Raucher-Hotels mit Nichtraucher-Etagen
- Alternative zu Hotels: Ryokans, Capsule/Love-Hotels
- Fancy Duschen und Toiletten
- Hotels in der Nähe von Bahn/Metro-Stationen wählen
  - In Tokio: am besten Yamanote





# Restaurants & Essen gehen

- In vielen Restaurants muss Essen bestellt werden (nur daneben sitzen und trinken geht nicht)
- Speisekarten haben (fast) immer Bilder
- Es gibt immer gratis Wasser oder kalten Tee
- Vegetarisch oft schwer zu finden
- Beim Bestellen über Speisekarte gibt's zum Essen einen Beleg
  - Beleg beim Gehen mitnehmen und am Ausgang zahlen
- Sehr häufig: Tablet am Tisch zum Bestellen
- Bestellen oft über Automaten vor dem Restaurant
  - Ablauf:
    - 1) Geld einwerfen
    - 2) Essen auswählen
    - 3) Beleg an Kellner geben





# Restaurants & Essen gehen

- Kein Trinkgeld geben!
- Kombini Mahlzeiten Hauls machen!
- *Obviously*: keine Messer oder Gabel – nur Stäbchen und Löffel
- Stäbchen nicht in den Reis stecken
- Änderungen an Speisen sind nicht gewünscht
- Warte- bzw. Namensliste am Eingang
  - einfachen Namen wählen! (lieber John als Theophilus)
- Nicht an Google Bewertungen orientieren
  - Für Japaner ist 3,0 sehr gut
  - Bewertungen über 4 kritisch sehen
  - Tabelog nutzen



# Ungeordnete Infos



- Sehr viele Arcades
  - 20000 Schritte/Tag (Schuhe!)
  - Keine Mülleimer
  - Regenschirm-Situation
  - Regenschirmkondome + Müll
  - einfaches Englisch verwenden!
  - Tempel Fortunes
  - Deo nicht erhältlich
  - auf Anstehen einstellen
  - Grundvokabeln lernen
  - Extra Koffer vor Ort (am Ende der Reise) kaufen
- Tipp Tokio: Ginza Karen

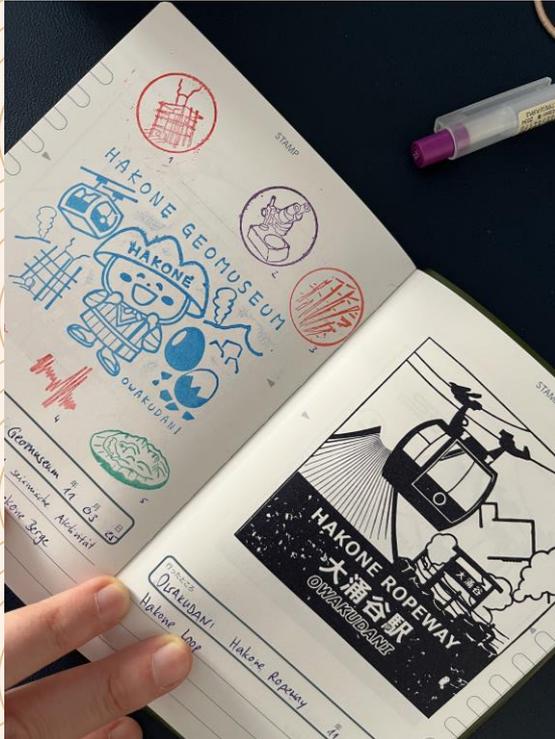
- kaum Kreditkarte, viel IC-Card (Suica)
  - Bargeld geht immer
- Foreigner Seat
- Keine Handtücher / keine Seife auf Toiletten
- Tax-Free Shopping (ab 5500Yen)
- Nase hochziehen anstatt ausschnauben 
- Essen schmeckt immer
- Jede Bahnstation und Bahnlinie hat eigene Jingle
- Strom-Adapter nicht vergessen
- Konbini!





# Eki Stamps

- Stempel zum Sammeln
  - Bahnstationen
  - Museen
  - Ausstellungen, etc
- Buch vor der Reise organisieren



# Verhaltensregeln

- Wichtigste Regel: nicht auffallen
  - nicht laut sprechen oder rufen
- Auf Rolltreppen an die Seite stellen und nicht laufen
- Während dem Laufen nicht essen oder trinken
- Nicht auf den Boden, Treppen oder Geländer setzen
- Nase nicht abwischen (hochziehen!)
- Kein Parfüm oder intensive Deos nutzen
- Kein Jaywalking!
- Stäbchen nicht in den Reis stechen/stecken
- Nicht vordrängeln – immer in Schlange einreihen
- Nicht mit dem Finger auf Menschen, Orte, Dinge zeigen
- In Metro, Bussen, Bahnen -> Rucksack nach Vorn
- Besondere Metro-Wägen beachten (z.B. Women only)



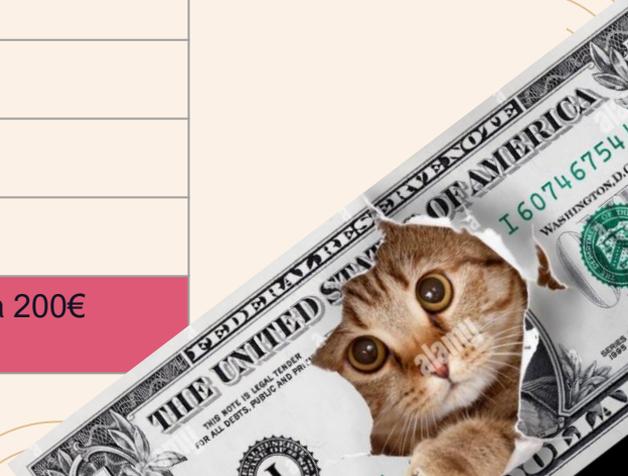
<https://www.youtube.com/watch?v=bx3gFfYDsYg>

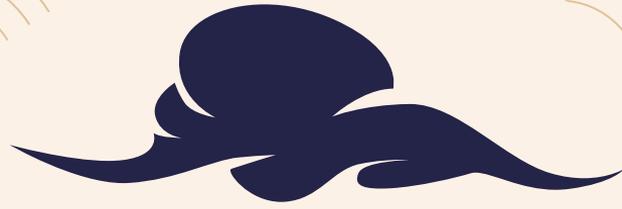
# Kostenübersicht

pro Person



	2024	2025
Flüge (ab DRS)	1037,68	980,36
Hotels (20 Nächte)	755,11	787,37
JR Pass (14 Tage)	487,88	507,09
Transport (local)	ca. 100€	ca. 100€
Aktivitäten	ca. 200€	Ca. 220€
Essen+Trinken	ca. 350€	Ca. 350€
Anderes (Koffertransport)	ca. 50€	Ca. 50€
<b>Gesamt</b>	<b>2980€ (+ ca 300€ Shopping)</b>	<b>3004€ (+ ca 200€ Shopping)</b>





Arigato  
gozaimasu!

